Утверждаю

Директор школы: Кузнецов В.Н.

Приказ №\_239-од\_от\_31.08.2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ  
школьного спортивного клуба**

**«Быстрее, выше, сильнее!»  
МБОУ «Горнякская СОШ»**

**на 2023-2024 уч. год**

Цель: формирование потребности в ЗОЖ у подростков.

За дачи внеурочной деятельности по физическому воспитанию:

* содействовать укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся;
* углублять и расширять знания, умения, двигательные навыки, получаемые учащимися на уроках физической культуры;
* способствовать развитию и совершенствованию организаторских навыков, умению работать в команде;
* организовывать здоровый отдых учащихся;
* формировать у учащихся интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом, нацеленных на укрепление здоровья детей и подростков.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Исполнители** |
| 1. Организационная деятельность | | | |
| 1.1 | «Д» осмотр учащихся  « | Сентябрь | Пычасская б-ца, фельдшер ФАП |
| 1.2 | Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся | Октябрь | Учителя ФК |
| 1.3 | Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК | В течение учебного года | Учителя ФК |
| 1.4 | Организация работы школьных спортивных секций и кружков по видам:  - шашки;  -спортивные танцы. | В течение учебного года | Учителя ФК |
| 1.5 | Планирование участия в районных и республиканских соревнованиях школьников согласно календарю | Сентябрь | Учителя ФК |
| 1.6. | Обеспечить работу физкультурного актива-Совета клуба. Провести заседания, сформировать отчёты:   * отчёт об участии школы в районных и республиканских соревнованиях * об итогах олимпиады школьников по ФК * контроль по проведению подвижных игр на переменах, физкультминуток * участие в работе школьной комиссии по приёму нормативов ВФСК «ГТО» * подведение итогов работы за прошедший учебный год, * планы на новый учебный год | Сентябрь-май | Учителя ФК  Совет Клуба |
| 1.7 | Оформить стенд «В здоровом теле - здоровый дух!» | 1 четверть | Учителя ФК  Совет Клуба |
| 1.8 | Утвердить календарь школьных спортивно-массовых мероприятий | Август | Учителя ФК  Совет Клуба |
| 2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия | | | |
| 2.1 | 1 .Проведение физкультминуток, утренних зарядок | ежедневно | Учителя |
| 2.2 | 2.Проведение «Дней здоровья» | ежемесячно | Учитель физкультуры, администрация |
| 2.3 | Проведение физкультминуток, спортивных игр, прогулок | ежедневно | Воспитатель ГПД |
| 3. Внутренняя работа в школе | | | |
| 3.1 | Осенний кросс, 1-11 кл. | Сентябрь | Учитель физ.культуры, кл. руководители |
| 3.2 | Баскетбол, 5-11 кл. | Декабрь | Руководители кружков |
| 3.3 | Лыжные гонки, 1-11 кл. | Январь | Учитель физ.культуры, кл. руководители |
| 3.4 | Соревнования по шашкам и шахматам, 1-11 кл. | Февраль | Учитель физ.культуры, кл. руководители |
| 3.5 | Соревнования по снайперу, 2-4 кл. | Март | Учитель физ.культуры, кл. руководители |
| 3.6 | Соревнования по пионерболу, 5-7 кл. | Март | Учитель физ.культуры, кл. руководители |
| 3.7 | Соревнования по волейболу, 8-11 кл. | Март | Учитель физ.культуры, кл. руководители |
| 3.8 | Пробег «Горняк-Пычас», 1-11 кл. | Май | Учитель физ.культуры, кл. руководители |
| 4. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни | постоянно | Учитель физкультуры |
| 5. | Обновление материалов стенда по физкультуре и спорту | В течении года | Учитель физкультуры |
| 6. | Выпуск информационных листков спортивных событий в школе | В течении года | Учитель физкультуры |
| 7. | Подготовка физкультурно-спортивного актива | В течении года | Учитель физкультуры |
| 8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом | | | |
| 8.1 | 1.Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания, укрепления их здоровья | В течении года | Учитель физкультуры |
| 8.2 | 2. Подготовка и участие в районных и Республиканских соревнованиях | В течении года | Учитель физкультуры |
| 9. Хозяйственные работы на территории спортивной площадки | | | |
| 9.1 | Ремонт спортивного инвентаря, оборудования и пропаганда их сохранности | В течении года | Учитель физкультуры |
| 9.2 | Подготовка спортзала и оборудование к учебным занятиям | август | Учитель физкультуры |

В течение 2023-2024 учебного года руководители Кружков и секций-шашек, спортивных танцев, планируют выезды с командами в другие школы района, товарищеские встречи, турниры.