|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**Аннотация к Дополнительной образовательной общеразвивательной программе**

**Спортивные танцы, 9-12 лет**

**Направленность программы -** Физкультурно-спортивная.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные танцы» разработана в соответствии с требованиями нормативных документов и на основании Положения о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (утверждено  приказом директора МБОУ «Горнякская СОШ»» от 30 августа 2023 года  № 224)

**Актуальность программы.**

Актуальность программы - в приобщении воспитанников к здоровому образу жизни, в профилактике асоциального поведения, в создании условий для профессионального самоопределения, самореализации личности ребенка, укреплении психического и физического здоровья детей.

Хореография обладает огромными возможностями для полноценного эстетического совершенствования ребёнка, для его гармоничного духовного и физического развития.

Занятия спортивным танцем формируют правильную осанку, прививают основы этикета и грамотной манеры поведения в обществе, дают представление об актёрском мастерстве.

Танец имеет огромное значение как средство воспитания национального самосознания. Получение сведений о танцах разных народов и различных эпох необходимо, т.к. каждый народ имеет свои, только ему присущие танцы, в которых отражены его душа, его история, его обычаи и характер.

Программа «Спортивные танцы» предназначена для преподавания основ спортивного танца в режиме внеурочной деятельности. Она предусматривает систематическое и последовательное обучение. Однако, учитель, придерживаясь содержания программы, может творчески подходить к проведению занятий. Это зависит от уровня общего и музыкального развития детей, мастерства педагога, условий работы.

**Адресат программы.**

Программа рассчитана для детей имеющих основную медицинскую группу, которые не имеют серьёзных ограничений по состоянию здоровья. Возраст детей 9-12 лет. Группы обучающихся формируются по 12-15 человек. Состав групп должен быть постоянным.

**Формы обучения -** групповая

**Объём программы.**

Программа рассчитана на 36 часов

**Срок освоения программы.**

Программа рассчитана на один год, 36 недель,

**Режим занятий.**

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу. Продолжительность одного занятия – 45 мин.

**Цели и задачи обучения**.

**Образовательная цель** программы:

приобщение детей ко всем видам танцевального искусства: от историко-бытового до современного спортивного танца.

**Развивающая цель** программы:

воспитание единого комплекса физических и духовных качеств: гармоническое телосложение, хорошее здоровье и выносливость, артистизм и благородство;

**Воспитательная цель** программы:

профессиональная ориентация и самоопределение ребёнка.

**Задачи:**

* объяснить детям первоначальную хореографическую подготовку, выявить их склонности и способности;
* привить интерес к занятиям, любовь к танцам;
* гармонически развить танцевальные и музыкальные способности, память и внимание;
* узнать о разнообразии танцевальных образов;
* развить выразительность и осмысленность исполнения танцевальных движений;
* воспитать культуру поведения и общения;
* развить творческие способности;
* организовать здоровый и содержательный досуг.

**Целевая аудитория**

Данная программа сориентирована на работу с детьми, независимо от наличия у них специальных физических данных, на воспитание хореографической культуры и привитие начальных навыков в искусстве танца.

Программа предполагает освоение азов ритмики, азбуки спортивного танца, изучение танцевальных элементов, исполнение детских бальных и народных танцев и воспитание способности к танцевально-музыкальной импровизации.

В программу ритмики включены упражнения и движения классического, народного и бального танцев, доступные детям 9-11 летнего возраста, обеспечивающие формирование осанки учащихся, правильную постановку корпуса, ног, рук, головы, развивающие физические данные, координацию движений, тренирующие дыхание, воспитывающие эмоции, вырабатывающие навык ориентации в пространстве.