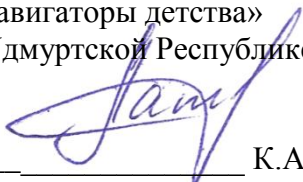


УТВЕРЖДАЮ:

Региональный координатор
Всероссийского проекта
«Навигаторы детства»
в Удмуртской Республике

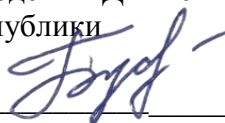


К.А. Латынина

«26» января 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Регионального совета
Общероссийского общественно-
государственного движения детей и
молодёжи «Движение Первых» Удмуртской
Республики



О.В. Бускина

«26» января 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации и проведении спортивных соревнований
«Семейные старты»

г. Ижевск, 2024 г.

1. Общие сведения

1.1. Спортивные соревнования «Семейные старты» (далее – Соревнования) проводятся в рамках Республиканского проекта «Формула Успеха».

1.2. Организатором Конкурса является региональное отделение Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» Удмуртской Республики (далее – РДДМ «Движение Первых») и Региональный ресурсный центр Всероссийского проекта «Навигаторы детства» в Удмуртской Республике (далее – РЦ «Навигаторы детства»).

2. Цель и задачи

2.1. Целью спортивных соревнований «Семейные старты» (далее - Соревнования) является укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом и совершенствование спортивного досуга обучающихся.

2.2. Задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни среди школьников.
2. Формирование активной жизненной и гражданской позиции школьников.
3. Улучшение физкультурно-спортивной работы со школьниками во внеучебное время;
4. Отвлечение школьников от негативных явлений современной жизни;
5. Выявление талантливых юных спортсменов.

3. Участники

Для участия в Конкурсе приглашаются команды следующих категорий участников проекта «Формула успеха»:

- «Команда Первых»: 2 класс
- «Команда Первых»: 3 класс
- «Команда Первых»: 4 класс

Команда состоит из 6 человек: 2 мальчика, 2 девочки, 1 мама, 1 папа – родители учащихся класса, а также у каждой команды должен быть 1 руководитель (сопровождающий педагог). Участие одного учащегося (родителя) в командах нескольких категорий не допускается.

4. Сроки и место проведения

Конкурс состоит из следующих этапов:

1 этап – ШКОЛЬНЫЙ. Сроки проведения – до 16 февраля 2024 г.

Место проведения: спортивные залы образовательных учреждений городов/районов. По итогам данного этапа на муниципальный этап отбирается по 1 команде от каждой параллели.

2 этап – МУНИЦИПАЛЬНЫЙ (районный/городской). Сроки проведения – до 04 марта 2024 г. Место проведения: спортивные залы образовательных учреждений городов/районов. По итогам данного этапа на республиканский этап отбирается по 1 команде от каждой параллели.

3 этап – РЕСПУБЛИКАНСКИЙ. Сроки проведения – до 07 марта 2024 г. – подача заявок. Финал – вторая половина марта 2024 года.

До **17.00 07 марта 2024 года** победители муниципального этапа подают заявку через сайт РДШ.РФ в соответствующем задании проекта «Формула Успеха» <https://рдш.рф/competition/4405>.

До 16:00 5 марта 2024 года Муниципальные координаторы Всероссийского проекта «Навигаторы детства» подают заявку на эл. почту kdvaganova@pervye.ru в форматах doc и pdf с победителями муниципального этапа (Приложение № 2).

В республиканском этапе принимают участие команды-победители, занявшие I места по параллелям.

На Соревнования сопровождающий педагог привозит заявку (Приложение № 1), содержащую подписи и визы всех ответственных лиц с указанием даты не ранее, чем за 3 дня до даты проведения Соревнований. На республиканском этапе допустимое изменение в составе команды может составить не более 3 участников из числа предварительно заявленного состава.

Все участники команды должны иметь единую спортивную форму, определяющую принадлежность к той или другой команде.

Педагоги обязаны сопровождать команду и решать организационные вопросы на месте проведения Соревнований. Все спорные моменты обсуждаются в судейской комнате, не на спортивной площадке. За употребление нецензурной лексики спортсменами, сопровождающими или болельщиками, команда может быть после предупреждения снята с участия в Соревнованиях.

К участию в республиканском этапе Соревнований не допускаются команды:

- не подавшие заявки и необходимые документы в установленные сроки;
- подавшие заявки, оформленные не по установленной форме;
- команды, которые не предоставили при регистрации заявку, содержащую подписи и визы всех ответственных лиц (в том числе печать больницы) с указанием даты не ранее, чем за 3 дня до даты проведения Соревнований.
- сформированные с нарушением настоящего Положения.

5. Программа Соревнований

Дистанция всех эстафет – 20 метров. Победители Соревнований определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет с учётом начисленных штрафных баллов, переведённых во временной показатель.

В программу Соревнований школьного и муниципального этапа входят следующие виды:

1. Эстафета «Змейка»:

Инвентарь: 5 конусов (кеглей) на каждую команду.

На дистанции через равное расстояние (3 м) стоят 5 конусов (кеглей).

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, обегает зигзагом все конусы (кегли), добега до последнего конуса (кегли) огибает его и возвращается назад тем же способом, передает эстафету следующему участнику команды.

Следующий участник выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в конец колонны.

Первый участник эстафеты – мама, завершающий участник – папа.

Примечание:

- обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча игрока.

При задевании конуса (кегли), неправильной передаче эстафеты, начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,5 сек.

2. Эстафета «Стремительные»:

Инвентарь: эстафетная палочка - 1 шт., обруч – 1 шт. (на каждую команду).

Участники команды стоят в колонне по одному у линии старта, у первого участника (мама) в руках эстафетная палочка. Папа стоит в обруче напротив своей команды на расстоянии 15 м. По сигналу судьи первый участник (мама) бежит к папе, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Папа, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и передает ее второму участнику команды и т. д. Время фиксируется по моменту, когда папа вернется в обруч.

Примечание: при задевании и смещении обруча участником команды, а также потере эстафетной палочки начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,5 сек.

3. Эстафета «Встречная эстафета»:

Инвентарь: эстафетная палочка (на каждую команду).

Мальчики и папа, а также девочки и мама одной команды выстраиваются друг напротив друга, в колонны по одному. При этом мама и папа стоят в конце колонны. По сигналу судьи первый участник команды (мальчик) с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной стороны, где стоят девочки, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор, пока мальчики не поменяются местами с девочками.

Примечание: при потере эстафетной палочки начисляется 1 штрафное очко, равное 0,5 сек.

4. Эстафета «Пингвины»:

Инвентарь: резиновый мяч диаметром 15-16 см весом 300-350 грамм – 1 шт., конус – 1 шт. (на каждую команду)

Команда стоит в колонне по одному в произвольном порядке у стартовой линии. По сигналу судьи первый участник-ребенок начинает движение прыжками с мячом, зажатым между коленей в сторону противоположной линии. Достигнув противоположной линии и обогнув конус, обратно возвращается к своей команде бегом, держа мяч в руках, передает мяч из рук в руки следующему участнику и становится в конец колонны и так до тех пор, пока не окажется первым. Время фиксируется по моменту, когда последний участник команды пересечет линию финиша/старта.

Пятый участник эстафеты – мама, завершающий участник – папа.

Примечание:

- при потере мяча, движение нужно начинать с того места, где он выпал.

В каждом отдельном случае - потере мяча, неправильной передаче эстафеты, в том числе передаче эстафеты броском мяча, начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,5 сек.

5. Эстафета «Сцепка вагонов»:

Инвентарь: конус (кегля) – 1 шт. (на каждую команду).

Команда стоит в колонну по одному, в произвольном порядке у линии старта. По сигналу судьи папа бежит до конуса (кегли), обегает его (её) и бежит обратно, берёт за руку второго участника (ребенка), они вместе бегут до конуса (кегли), обегают его (её) вдвоём и бегут обратно, берут за руку третьего участника и т.д., в конце эстафеты бежит мама вместе со всей командой. Время фиксируется по моменту, когда вся команда пересечёт линию финиша / старта.

Примечание: В случаях – если участники расцепили руки, не обогнули конус (кегли) начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,5 сек.

6. Эстафета «Гимнастика».

Инвентарь: 3 обруча (на одну команду).

На полу на равном расстоянии друг от друга лежат 3 обруча. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, пробежав до первого обруча должен его «продеть через себя» сверху вниз через голову, затем двигаясь дальше, проделать то же самое с оставшимися 2-мя обручами. Обратный к своей команде участник возвращается бегом, минуя обручи и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

Первый участник эстафеты – мама, завершающий участник – папа.

Примечание: обязательно передача эстафеты, коснувшись рукой плеча следующего игрока. За не передачу эстафеты начисляется 1 штрафное очко, равное 0,5 сек.

7. Эстафета «Каракатица».

Инвентарь: конус (кегля) – 1 шт. (на одну команду).

Команда стоит в колонну друг за другом в произвольном порядке у стартовой линии. Участник принимает исходное положение – упор руками сзади, ногами вперед. По свистку участник в таком положении начинает движение до разворотной отметки (конус/модуль), встает, обегает ее и возвращается к команде, передает эстафету следующему игроку, который принимает исходное положение и начинает движение, и так вся команда. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

Пятый участник эстафеты – мама, завершающий участник – папа.

Примечание: Обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча игрока.

При задевании конуса (кегли), неправильной передаче эстафеты, начисляются по 1 штрафному очку, равному 0,5 сек.

Командам могут быть начислены штрафные очки, равные 0,1 сек.:

1. Если участники соревнований не обогнули разворотную отметку (конус/модуль).
2. Если участники соревнований перешли, забежали на дорожку соперников.
3. Если участники соревнований, сопровождающие команды или болельщики употребляют нецензурную лексику, оскорбительные высказывания в отношении организаторов или соперников;
4. Если участники соревнований, сопровождающие команды или болельщики допускают по отношению к другим участникам соревнований действия, провоцирующие их на нарушение правил или этических норм.

В программе республиканских соревнований по решению оргкомитета могут быть изменены виды эстафет.

6. Подведение итогов

6.1. Баллы командам за участие выставляются согласно Положению об организации и проведении проекта «Формула Успеха» за 2023-2024 учебный год и публикуются в сводном рейтинге в соответствии с положением о проекте «Формула Успеха».

6.2. Обработка заявок может достигать 15 рабочих дней.

7. Контактные данные

Специалист регионального отделения «Движение Первых» Удмуртской Республики – Ваганова Кристина Денисовна. Тел. 8(3412) 314-413, доб. 603. E-mail: kdvaganova@pervye.ru

Куратор конкурса от регионального ресурсного центра Всероссийского проекта «Навигаторы детства» – Половонистов Михаил Дмитриевич. Телеграм: <https://t.me/polovonistovmd>. E-mail: udm.navigat.18@yandex.ru

8. Заключительные положения

- 8.1. Настоящее положение вступает в силу с момента утверждения.
- 8.2. Региональное отделение Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» Удмуртской Республики и Региональный ресурсный центр Всероссийского проекта «Навигаторы детства» имеют право вносить изменения в данное положение.

**ЗАЯВКА
на участие в спортивных соревнованиях «Семейные старты»**

_____ город/район
Школа № _____ класс _____

№ п/п	ФИО полностью (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Класс	Виза врача (допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ФИО врача (полностью) _____ / _____
МП медицинского учреждения (подпись)

Ответственный педагог _____, тел. _____

Директор ОО _____ / _____
подпись, МП ФИО

« ____ » _____ 2024 г.

Заявка
на участие в республиканском этапе спортивных соревнований
«Семейные старты»

_____ город/район

№ п/п	ОО	Класс
1.		
2.		
3.		
4.		

Муниципальный куратор _____